



Ίλιον, 24.02.2020

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

## Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

---

### **Μαθήματα για νέες μητέρες στο Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού του Δήμου Ιλίου**

Στο πλαίσιο της Υποστήριξης και Συμβουλευτικής σε εγκύους και νέες μητέρες πρόκειται να πραγματοποιηθεί δωρεάν ενημερωτική συνάντηση στο Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού του Δήμου Ιλίου, την **Τρίτη 3 Μαρτίου 2020**, ώρες **12.00μ.μ. έως 2.00μ.μ.**, με θέματα που θα εισηγηθούν η Παιδιάτρος Μάρω Κρινή και η Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού Κατερίνα Ζουμπουρλή, εθελόντριες των Δημοτικών Ιατρείων.

Τα θέματα που πρόκειται να συζητηθούν είναι:

- **«Οι πρώτες ημέρες του νεογνού στο σπίτι»**
- **«Ιώσεις – Εμβόλια εγκύου»**
- **«Διατροφή στις θηλάζουσες μητέρες»**

Λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής κάθε ενδιαφερόμενη μπορεί να απευθύνεται στο Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού του Δήμου Ιλίου (Νέστορος 105, Ίλιον), Δευτέρα έως και Παρασκευή, ώρες 09:00 - 14:30, στο τηλέφωνο 2102639380.

**Ο Δήμαρχος Ιλίου**

**Νίκος  
Ζενέτος**



Υποστήριξη & Συμβουλευτική  
σε μέλλουσες και νέες μητέρες

Τρίτη 3 Μαρτίου 2020  
12.00μ.μ. - 2.00μ.μ.



 *Οι πρώτες ημέρες του νεογνού  
στο σπίτι*

 *Ιώσεις - Εμβόλια εγκύου*

 *Διατροφή σε θηλάζουσες μητέρες*

 *Ο Θηλασμός είναι δικαίωμα και επιλογή!*

Πληροφορίες & ραντεβού:  
Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού  
(Νέστορος 105, Ίλιον)

Τηλέφωνο: 2102639380

Δευτέρα έως Παρασκευή  
Ώρες: 09:00 - 14:30

*δωρεάν!*